



Kompetenz. Und Gottvertrauen.



# Gesundheits- vorträge 2020

Egenhausen

# „Geh-tragen“ in Krisenzeiten

Fachvorträge rund um das Thema seelische Beschwerden und ihre Behandlungen. Jeweils mittwochs, um 19.30 Uhr im de'ignis-Gesundheitszentrum in Egenhausen. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Immer mehr Menschen leiden unter seelischen und psychosomatischen Beschwerden und fühlen sich in ihrem (Berufs-)Alltag belastet. In Krisenzeiten eine Perspektive zu sehen, fällt oftmals schwer. Umso hilfreicher erleben Betroffene es, Menschen zur Seite zu haben, die sie für einen Teil des Weges begleiten und mittragen – aber auch Unterstützung geben, wieder eigene Schritte zu gehen.

Doch was genau versteht man unter Depressionen und Ängsten oder unter einem Trauma? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Worin können wir in Krisenzeiten eine tragfähige Hoffnung finden? Auf diese Fragen gehen unsere Referenten in den diesjährigen Fachvorträgen ein und geben Ihnen einen Einblick in verschiedene Krankheitsbilder und ihre Behandlungsmöglichkeiten. Eingeladen sind alle Interessierten, Betroffene sowie Angehörige. Wir freuen uns auf Sie!



## #Trauma

Mittwoch, 19. Februar 2020 um 19.30 Uhr

Margarete Kappler:  
„Gequälte Seelen. Psychische Traumatisierungen“

- ihre Folgen
- ihre Bewältigung

Margarete Kappler ist Psychologische Psychotherapeutin mit dem Schwerpunkt Traumatherapie und Traumapädagogik sowie leitende Psychologin in der de'ignis-Fachklinik in Egenhausen.



## #Angst

Mittwoch, 27. Mai 2020 um 19.30 Uhr

Marika Rimkus: „Schreck lass nach!“ – Ängste verstehen und bewältigen“

- *Welche Arten von Ängsten gibt es?*
- *Können sich Ängste auf weitere Bereiche ausbreiten?*
- *Wie entstehen Ängste?*
- *Behandlungsmöglichkeiten: warum es heilsam ist, sich Ängsten zu stellen*

Marika Rimkus ist Psychologin in der de'ignis-Fachklinik in Egenhausen.



## #Depression

Mittwoch, 30. September 2020 um 19.30 Uhr

Dr. rer. nat. Marie-Luise Armbruster: „Der dunkle Schleier der Depression“

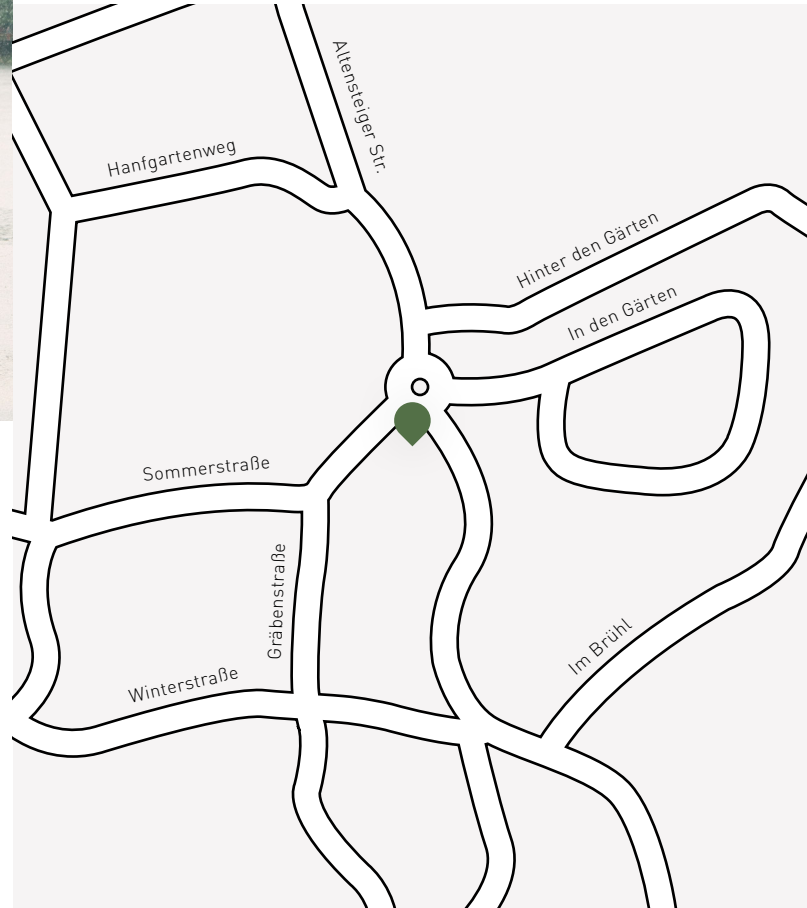
- *Was versteht man unter Depressionen?*
- *Depressionen frühzeitig erkennen und behandeln*
- *Impulse für Betroffene und Angehörige*

Dr. rer. nat. Marie-Luise Armbruster ist Psychologische Psychotherapeutin im de'ignis-Gesundheitszentrum in Egenhausen.



# Hier finden Sie uns:

de'ignis-Gesundheitszentrum • Sommerstr. 1 • 72227 Egenhausen  
Direkt am Kreisverkehr im Ortskern von Egenhausen



## #Krisenzeit

Mittwoch, 25. November 2020 um 19.30 Uhr

Dipl.-Psych. Rainer Oberbillig: „Hoffnung in Krisenzeiten“

- *Wodurch entstehen Krisen?*
- *Glaube als Ressource in Krisenzeiten*
- *Gottes Beitrag zum seelischen Wohlbefinden*

Dipl.-Psych. Rainer Oberbillig ist Psychologischer Psychotherapeut und Mitgründer der de'ignis-Fachklinik.

In der de'ignis-Fachklinik erhalten Sie bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen, wie zum Beispiel Depressionen, Ängsten, Zwängen und Burnout, sowohl stationär als auch ambulant oder tagesklinisch eine individuell auf Sie ausgerichtete Behandlung. Nutzen Sie auch unsere Präventionsangebote, um bereits heute Ihrer seelischen Gesundheit nachhaltig etwas Gutes zu tun.

Weitere Angebote im Bereich der Kinder-, Jugend- und Familienberatung, Lebensberatung, Coaching und Supervision stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung. Tun Sie Ihrer psychischen Gesundheit auch langfristig etwas Gutes und besuchen Sie beispielsweise unsere Vorträge und Veranstaltungen.

Informieren Sie sich jetzt online!

**[www.deignis.de](http://www.deignis.de)**

de'ignis-Fachklinik gGmbH • Walddorfer Str. 23 • 72227 Egenhausen  
Telefon 07453 9391-0 • Fax 07453 9391-193 • [info@deignis.de](mailto:info@deignis.de)